

PACIFIC HEADS OF HEALTH

Réunion des directeurs de la santé du Pacifique

SPC/PHD/HOH15

Document de travail 15.0

ORIGINAL : ANGLAIS

QUINZIÈME RÉUNION DES DIRECTEURS DE LA SANTÉ DU PACIFIQUE

15–17 avril 2024, à Apia (Samoa)

GESTION DES DÉCHETS D'ACTIVITÉS DE SOINS DANS LE PACIFIQUE : NAVIGUER VERS UN AVENIR DURABLE

(Document présenté par Joshua Sam, Conseiller en gestion des déchets dangereux, PROE)

INTRODUCTION

1. L'Océanie fait face à des défis qui lui sont propres en ce qui concerne la gestion des déchets d'activités de soins, en grande partie en raison de son agencement géographique, qui se caractérise par un éparpillement d'États et de Territoires insulaires possédant des superficies terrestres et des ressources limitées. Ces défis sont accentués par l'absence des infrastructures et ressources nécessaires pour constituer des systèmes efficaces de gestion des déchets. De nombreuses îles rencontrent des difficultés pour trier, stocker, et éliminer les déchets dans de bonnes conditions, ce qui entraîne une hausse des risques d'infection, de contamination de l'environnement et de propagation de maladies. La situation est également aggravée par les répercussions du changement climatique et les catastrophes naturelles, qui mettent sous pression des systèmes de gestion des déchets déjà limités et perturbent la prestation des services de soins de santé. En outre, les structures locales de gouvernance et de réglementation ne sont généralement pas en capacité de faire respecter les normes de gestion des déchets, ce qui entrave de façon significative l'amélioration des pratiques de gestion des déchets d'activités de soins dans le Pacifique.

2. Les pratiques durables de gestion des déchets d'activités de soins sont essentielles pour protéger l'environnement et la santé des populations dans le Pacifique. Une bonne gestion des déchets permet de réduire le risque de pollution, de préserver des ressources naturelles précieuses et de diminuer l'empreinte écologique des activités de soins. Du point de vue de la santé publique, les déchets d'activités de soins doivent absolument être éliminés de façon adéquate pour éviter la transmission d'infections et de maladies, en particulier au sein des communautés ayant un accès limité aux services de soins de santé. Les pratiques durables, telles que les méthodes de réduction, de recyclage et d'élimination en toute sécurité des déchets, permettent de réduire de façon significative l'incidence des déchets d'activités de soins sur l'environnement et la santé des populations. De plus, l'investissement en faveur de systèmes de gestion durable des déchets renforce la résilience aux effets du changement climatique, assurant ainsi que les systèmes de santé peuvent continuer de fonctionner efficacement même en cas de catastrophe naturelle. Cet engagement en faveur de la durabilité protège l'environnement et la santé des populations, mais il est également propice au bien-être global et au développement dans les États et Territoires insulaires du Pacifique.

SITUATION ACTUELLE

3. Nous manquons de données concernant la production de déchets d'activités de soins dans les îles du Pacifique, ce qui indique une faiblesse en ce qui concerne le suivi du système de gestion des déchets¹. Alors que les chiffres exacts varient selon les nations insulaires, selon des estimations, le secteur des soins de santé de la région produit plusieurs centaines de kilogrammes de déchets par lit et par an. Ces déchets englobent un large éventail de catégories, notamment les déchets ordinaires ne présentant aucun danger particulier, les déchets infectieux et anatomiques, les objets pointus et tranchants, les produits pharmaceutiques et les déchets chimiques. La variété des types de déchets témoigne de la complexité des modalités requises pour assurer leur gestion et leur élimination. Les déchets infectieux, qui constituent un danger immédiat pour la santé, représentent une proportion significative des déchets produits par les établissements de santé. Le manque de systèmes globaux de collecte et de transmission de données au sein de la région complique les efforts déployés pour relever les défis relatifs à la gestion des déchets.

4. L'Océanie est confrontée à de nombreux défis singuliers en matière de gestion des déchets d'activités de soins. L'un des enjeux prioritaires concerne le tri inadéquat des déchets au moment de leur production, entraînant le mélange des déchets dangereux et des déchets ordinaires, ce qui complique les processus d'élimination des déchets et accroît les risques. De plus, le manque d'installations adéquates d'élimination des déchets est un problème majeur – de nombreuses îles n'ont en effet pas accès à des incinérateurs ou des autoclaves, ce qui les rend dépendantes de l'incinération à ciel ouvert ou de la mise en décharge, qui ne sont ni sûres ni durables². En outre, il existe des lacunes importantes concernant la sensibilisation et la formation des professionnels de santé aux meilleures pratiques de gestion des déchets. Ce manque de connaissances débouche sur l'adoption de méthodes inadéquates d'élimination des déchets, augmentant le risque d'infection et de contamination de l'environnement. Les défis évoqués sont accentués par le manque de ressources financières et de capacités techniques, qui est un frein à l'élaboration et au déploiement de stratégies efficaces de gestion des déchets³.

5. Les conséquences de la gestion inadéquate des déchets d'activités de soins dans le Pacifique sont graves et concernent à la fois l'environnement et la santé publique. La pollution résultant d'une élimination non contrôlée des déchets peut contaminer les sols, les sources d'eau et l'air, générant des risques importants pour la santé humaine et l'environnement. Plus précisément, l'élimination inadéquate des déchets dangereux peut favoriser la transmission de maladies, notamment d'hépatites et du virus de l'immunodéficience humaine (VIH), du fait d'une manipulation inadéquate des objets pointus et tranchants et de l'exposition à des agents infectieux⁴. De plus, l'incidence environnementale peut aller jusqu'à nuire aux écosystèmes marins, une préoccupation majeure pour l'Océanie, où les moyens de subsistance et les traditions de nombreuses communautés dépendent des ressources marines. Des produits chimiques et pharmaceutiques peuvent pénétrer dans les cours d'eau, provoquant la bioaccumulation de substances toxiques chez les espèces marines, perturbant les écosystèmes et pouvant entrer dans la chaîne alimentaire de l'être humain.

¹ Organisation mondiale de la Santé (2015). *Status of health-care waste management in selected countries of the Western Pacific Region*.

² Mataki M. (2011). *A critical assessment of the paradigms for solid waste management in Pacific island countries* (thèse de doctorat, Université de Murdoch).

³ Richards E. et Haynes D. (2014). *Municipal solid waste management in Asia and the Pacific Islands: challenges and strategic solutions*, « Solid waste management in Pacific Island countries and territories », p. 255-279.

⁴ Programme régional océanien de l'environnement (2012). *Pacific health care waste: a regional strategy and action plan 2013–2015*.

Ces incidences environnementales et sanitaires soulignent l'urgence d'améliorer les pratiques de gestion des déchets d'activités de soins dans le Pacifique.

VISION POUR L'AVENIR

6. Le Programme régional océanien de l'environnement (PROE) aspire pour notre avenir à des systèmes de gestion durable des déchets d'activités de soins qui réduiraient drastiquement l'incidence environnementale des déchets et protégeraient la santé des populations dans les îles du Pacifique. Cette vision est décrite dans « Un Pacifique plus propre 2025 », la stratégie globale de gestion durable des déchets de l'Océanie visant à répondre aux défis singuliers auxquels sont confrontés les États et Territoires insulaires océaniques. La stratégie « Un Pacifique plus propre 2025⁵ » expose les grandes lignes d'une approche globale de gestion des déchets, mettant l'accent sur l'importance de réduire la production de déchets à sa source, de promouvoir le tri, le traitement et l'élimination efficaces et en toute sécurité des déchets d'activités de soins, et d'accélérer le renforcement des capacités et la sensibilisation du personnel soignant et des populations. Cette stratégie promeut l'intégration des savoirs ancestraux aux technologies modernes en vue de créer des systèmes résilients de gestion des déchets pouvant être adaptés à la diversité des paysages culturels et environnementaux du Pacifique. En insistant sur l'innovation, la collaboration et l'adoption des meilleures pratiques, le PROE souhaite établir un cadre assurant que les déchets d'activités de soins sont gérés d'une façon durable sur le plan environnemental et favorable à la santé et au bien-être des populations océaniques.

7. La vision du PROE en ce qui concerne la gestion durable des déchets d'activités de soins est en adéquation avec les objectifs plus larges établis dans la Stratégie pour le Pacifique bleu à l'horizon 2050⁶ et les objectifs de développement durable (ODD) des Nations Unies, en particulier les ODD n^{os} 3 (Bonne santé et bien-être), 6 (Eau propre et assainissement), 12 (Consommation et production responsables) et 14 (Vie aquatique)⁷. La Stratégie 2050, qui insiste sur l'importance du développement durable, de la protection de l'environnement et de la solidarité régionale pour relever les défis singuliers concernant le Pacifique, fournit un cadre en vue d'inscrire la gestion des déchets d'activités de soins dans une approche plus large axée sur la santé des océans, la résilience au changement climatique et le développement économique durable.

8. L'alignement sur les objectifs évoqués transparaît clairement au travers de l'importance accordée à la protection des écosystèmes marins contre la pollution, à la réduction des rejets de substances dangereuses, et à la promotion de la santé et du bien-être des populations. Au regard de ces priorités stratégiques, la vision concernant la gestion des déchets d'activités de soins dans le Pacifique peut contribuer à atténuer les conséquences du changement climatique par l'entremise de la réduction des émissions de gaz à effet de serre issues des processus de gestion des déchets, d'une résilience accrue des systèmes de santé aux chocs climatiques et de la protection des ressources en eau. L'introduction de pratiques durables de gestion des déchets d'activités de soins est conforme à l'engagement régional en faveur des ODD des Nations Unies en ce qu'elle favorise un environnement en meilleure santé, réduit les inégalités d'accès aux soins de santé et aux services d'assainissement, et assure l'utilisation durable des ressources, contribuant ainsi à faire de l'Océanie une région plus viable et résiliente, et en pleine santé.

⁵ Programme régional océanien de l'environnement (2016). *Un Pacifique plus propre 2025 : Stratégie de gestion des déchets et de la pollution dans la région du Pacifique 2016–2025*.

⁶ Objectifs de développement durable des Nations Unies (2015).

⁷ Forum des îles du Pacifique (2022). *2050 Strategy for the Blue Pacific Continent*.

EXEMPLES DE PROGRÈS ACCOMPLIS RÉCEMMENT

9. Au cours des dernières années, le PROE a fait des avancées significatives en matière de promotion de la gestion des déchets d'activités de soins dans le Pacifique par l'entremise d'un éventail d'initiatives et d'investissements. Des efforts notables ont été déployés au titre du programme PACWASTE Plus⁸, qui vise à améliorer les pratiques et infrastructures de gestion des déchets à l'échelle régionale. Une composante essentielle de ce programme concerne l'investissement en faveur de technologies d'incinération des déchets d'activités de soins, fournissant une solution durable et efficace d'élimination des déchets dangereux. Ces technologies réduisent non seulement le volume de déchets, mais également le risque d'infection et de contamination de l'environnement, ce qui marque une avancée significative dans la gestion des déchets d'activités de soins dans le Pacifique.

10. Par ailleurs, le PROE accorde une grande importance au renforcement des capacités et à la sensibilisation, en organisant des programmes de formation complets destinés aux équipes de gestion des déchets d'activités de soins et au personnel hospitalier. Ces sessions de formation portent sur les bonnes pratiques de tri, de manipulation et d'élimination des déchets, et visent à accroître la sécurité et l'efficacité globales de la gestion des déchets d'activités de soins. En dotant les professionnels de santé des connaissances et des outils dont ils ont besoin, le PROE fait en sorte que les établissements de santé océaniques soient mieux équipés pour gérer les déchets d'une façon protectrice sur les plans de la santé publique et de l'environnement.

11. L'évolution des politiques et les initiatives publiques sont des moteurs du progrès en matière de gestion des déchets d'activités de soins. En Papouasie-Nouvelle-Guinée, le PROE travaille en collaboration étroite avec le Département de la santé en vue de l'élaboration de la stratégie nationale de gestion des déchets d'activités de soins. Le cadre de cette stratégie vise à uniformiser et améliorer les pratiques de gestion des déchets d'activités de soins dans le pays de façon à répondre aux défis singuliers auxquels sont confrontés les régions et les établissements.

12. Par ailleurs, le PROE collabore avec les autorités sanitaires provinciales de Papouasie-Nouvelle-Guinée dans le cadre de l'élaboration de plans de gestion des déchets d'activités de soins par établissement. Chaque plan est adapté en fonction des besoins et des capacités de l'établissement de santé concerné, et fournit des lignes directrices et des stratégies claires en vue d'améliorer les pratiques de gestion des déchets. En ciblant dans le même temps les échelles nationale et locale, ces initiatives forment une approche globale de l'amélioration de la gestion des déchets d'activités de soins en Papouasie-Nouvelle-Guinée, établissant ainsi un modèle pour les autres nations océaniques.

13. Les efforts déployés par les équipes du PROE et les gouvernements océaniques sont le signe d'une reconnaissance croissante de l'importance de gérer efficacement les déchets d'activités de soins. Par l'entremise d'investissements ciblés, du renforcement des capacités et de l'élaboration de politiques, des progrès importants sont réalisés en faveur de la création de systèmes de gestion des déchets plus durables et protecteurs en matière de santé dans le Pacifique.

⁸ <https://pacwasteplus.org/>

POURQUOI EST-IL URGENT D'AGIR ?

(i) Urgence de la protection de l'environnement

14. L'Océanie, qui possède certains des écosystèmes les plus singuliers et riches en biodiversité au monde, doit de toute urgence protéger son environnement⁹. En plus d'être essentiels pour les moyens de subsistance traditionnels et professionnels des communautés océaniques, ces écosystèmes jouent un rôle déterminant pour la santé environnementale mondiale. La pollution et la dégradation environnementales résultant d'une gestion inadéquate des déchets, notamment des déchets d'activités de soins, font peser une menace significative pour ces espaces préservés. Des contaminants peuvent pénétrer dans les sols et les cours d'eau, touchant à la fois les espèces terrestres et marines, et perturber ainsi l'équilibre fragile de ces écosystèmes. L'urgence de protéger ces trésors naturels contre la pollution est renforcée par les pressions croissantes du changement climatique, faisant de l'adoption de pratiques durables de gestion des déchets une priorité de premier ordre pour la région. Il faut agir sans plus attendre afin d'éviter des dommages irréversibles et de préserver le patrimoine naturel océanique pour les générations futures.

(ii) Considérations en matière de santé publique

15. La gestion efficace des déchets est intrinsèquement liée à un certain nombre d'effets en matière de santé publique, en particulier en ce qui concerne les déchets d'activités de soins. Les méthodes inadéquates d'élimination des déchets peuvent favoriser la propagation de maladies infectieuses, posant des risques sanitaires importants pour les populations, en particulier pour celles ayant un accès limité aux services de soins de santé. La pandémie de COVID-19 a bien montré qu'il est important de pouvoir compter sur des systèmes efficaces de gestion des déchets d'activités de soins pour éviter la transmission de la maladie¹⁰. En faisant des pratiques durables de gestion des déchets une question prioritaire, l'Océanie peut réduire de façon significative le risque d'infection, améliorer l'état de santé global des populations et accroître la résilience en vue des futures crises sanitaires. Il est par conséquent nécessaire d'agir immédiatement en faveur de la gestion des déchets d'activités de soins, ceci afin de bâtir un avenir plus sain pour l'ensemble des Océaniens et des Océaniques.

(iii) Possibilité de montrer la voie à suivre

16. L'Océanie se trouve à un tournant majeur et a la possibilité de devenir un chef de file mondial en matière de gestion durable des déchets d'activités de soins. En adoptant des solutions de gestion des déchets innovantes et tenant compte des cultures locales, l'Océanie peut prouver que les petits États insulaires en développement sont capables de relever des défis singuliers et établir un modèle à suivre. Cette prise d'initiative peut inciter à l'action et à la coopération en dehors du Pacifique, témoignant de l'efficacité des approches communautaires intégrées en faveur de la gestion durable des déchets et de la protection de l'environnement. En saisissant cette possibilité de montrer la voie à suivre, l'Océanie se place non seulement à l'avant-garde de l'innovation en matière d'environnement et de santé publique, mais contribue également de façon significative aux efforts mondiaux en faveur de la réalisation des objectifs de développement durable des Nations Unies. Le moment est venu pour l'Océanie de montrer l'exemple en déclenchant le changement et en promouvant des pratiques durables pouvant être reproduites dans le monde entier.

⁹ Jupiter S., Mangubhai S. et Kingsford, R. T. (2014). Conservation of biodiversity in the Pacific Islands of Oceania: challenges and opportunities. *Pacific Conservation Biology*, 20(2), p 206-220.

¹⁰ Manupati V.K., Ramkumar M., Baba V. et Agarwal A. (2021). Selection of the best healthcare waste disposal techniques during and post COVID-19 pandemic era. *Journal of cleaner production*, 281, p. 1-10.

RECOMMANDATIONS SOUMISES AUX DIRECTEURS DE LA SANTÉ POUR EXAMEN

(i) Politiques et réglementation

17. Nous recommandons vivement l'élaboration et l'application stricte de politiques et règlements exhaustifs en matière de gestion des déchets dans le Pacifique. Ces politiques devraient être adaptées en fonction des défis et besoins propres à chaque État ou Territoire insulaire, de sorte qu'elles soient à la fois concrètes et applicables. Un cadre régional peut apporter une cohérence et une orientation générale, tout en permettant des adaptations locales. Dans cette démarche, la priorité doit être donnée à l'établissement de normes en matière de tri, de manipulation, d'élimination et de traitement des déchets d'activités de soins, s'accompagnant de systèmes de suivi et d'évaluation garantissant le respect de ces normes. Il est essentiel de renforcer les politiques et la réglementation pour créer un système de gestion des déchets durable et efficace permettant de protéger la santé des populations et l'environnement.

(ii) Renforcement des capacités

18. Nous recommandons la mise en œuvre de programmes de formation ciblés destinés aux professionnels de santé et au personnel chargé de la gestion des déchets, mettant l'accent sur les meilleures pratiques de tri, de manipulation et d'élimination des déchets. Il est essentiel de renforcer les capacités pour que les personnes intervenant en première ligne dans la gestion des déchets d'activités de soins possèdent les connaissances et les compétences nécessaires pour accomplir leurs tâches efficacement et en toute sécurité. La formation doit être continue et adaptée en fonction de l'évolution des stratégies et des technologies de gestion des déchets, ceci afin que le personnel reste compétent face aux nouveaux défis.

(iii) Investissement dans les infrastructures

19. Nous recommandons la réalisation d'investissements importants en faveur des infrastructures de gestion des déchets, ces investissements étant indispensables pour améliorer la gestion des déchets d'activités de soins dans le Pacifique. Il s'agit notamment de mettre en place des installations permettant d'éliminer et de traiter les déchets en toute sécurité, telles que des autoclaves, des incinérateurs et des centres de recyclage, qui sont respectueuses de l'environnement et appropriées compte tenu de la taille et des besoins des communautés insulaires océaniques. Le développement des infrastructures devrait également permettre d'améliorer le transport et les installations de stockage des déchets, le but étant d'éviter l'accumulation de déchets et de réduire les risques sanitaires et environnementaux.

(iv) Mobilisation et sensibilisation des communautés

20. Nous recommandons le lancement d'initiatives globales de mobilisation et de sensibilisation des communautés, dans une démarche visant à les informer de l'importance de la réduction et du recyclage des déchets. Il est possible de réduire significativement le volume de déchets produits et de favoriser une culture de la préservation de l'environnement en encourageant les communautés à adopter des pratiques durables de gestion des déchets. Les campagnes de sensibilisation devraient insister sur les répercussions des déchets sur la santé et l'environnement, et promouvoir des actions simples et concrètes que les personnes et les communautés peuvent entreprendre pour contribuer aux efforts de gestion des déchets.

(v) Recherche et innovation

21. Nous recommandons d'encourager et de financer des études sur les nouvelles technologies et pratiques de gestion des déchets pouvant être adaptées au contexte océanique. Il est essentiel d'innover dans le domaine du traitement et de l'élimination des déchets pour relever les défis propres à la région. La

recherche devrait être axée sur l'élaboration de solutions non seulement efficaces et durables, mais également appropriées du point de vue culturel et évolutives. La promotion de la collaboration entre les pouvoirs publics, les établissements universitaires et le secteur privé peut accélérer l'élaboration et le déploiement de solutions innovantes de gestion des déchets.

CONCLUSION

22. Pour conclure, le document présenté décrit les principaux défis et possibilités concernant la gestion des déchets d'activités de soins dans le Pacifique. Nous avons parcouru des considérations sur l'environnement et la santé publique nécessitant une action immédiate et efficace en soulignant le rôle des politiques et de la réglementation, du renforcement des capacités, de l'investissement en faveur des infrastructures, de la mobilisation des communautés, et de la recherche et de l'innovation, qui sont des facteurs d'avancée.

23. L'urgence de relever ces défis ne saurait être trop soulignée. La santé de nos populations et la préservation de nos précieuses ressources environnementales dépendent de l'action immédiate et concertée des directeurs de la santé du Pacifique. Nous devons absolument être rapides dans la mise en œuvre de stratégies globales de gestion des déchets à la fois durables et adaptées aux besoins propres à notre région.

24. Malgré l'ampleur des défis, il y a une bonne raison d'être optimistes. L'Océanie se caractérise par sa résilience, une grande ingéniosité et une solidarité à toute épreuve. En mettant ces forces au service de la coopération, de l'innovation et de la prise d'initiative, nous serons en bonne posture pour surmonter les obstacles qui se dressent devant nous. Ensemble, nous pouvons bâtir un avenir plus sain et durable pour l'ensemble des Océaniens et des Océaniennes, et devenir ainsi un exemple pour les petits États insulaires en développement du monde entier.

25. Il ne s'agit pas d'un simple appel à l'action, mais bien d'un appel à la prise de responsabilités. L'Océanie peut montrer l'exemple et prouver au monde entier que même les plus petites communautés peuvent faire avancer de façon significative les efforts mondiaux en faveur d'une meilleure gestion des déchets d'activités de soins et de la durabilité environnementale.

14/01/2024