

Directors of Clinical Services Meeting

Réunion des directeurs des services cliniques

L'impact du programme de médecine familiale aux Tonga

Le renforcement des soins de santé primaires fait partie des priorités du ministère de la Santé des Tonga avec, à la clé, de nombreux avantages et une réduction des dépenses de santé si la bonne approche est adoptée.

Les cours de médecine familiale (formation de niveau universitaire et master) donnés par ROCKETSHIP (un organisme de formation australien) aux Tonga représentent un aspect essentiel du renforcement des services de soins de santé primaires, l'objectif étant pour le pays d'améliorer ses résultats dans le domaine de la santé. Dans un premier temps, quatre personnes ont été admises pour la formation de niveau universitaire. Sur ces quatre personnes, trois ont acquis les qualifications nécessaires pour entamer le master et sont actuellement en troisième année. D'autres personnes se sont inscrites depuis et, pour autant que les fonds nécessaires soient disponibles, nous souhaiterions que davantage de nos médecins participent à ce programme.

1. CONTEXTE

C'est l'ancien Médecin en chef de l'Hôpital Vaiola, le Dr Lisiata 'Ulufonua, qui a mis sur pied presque à lui seul le programme de médecine familiale aux Tonga. Son ambition était que les Tonga parviennent à des normes de qualité en phase avec les indicateurs de santé nationaux généralement appliqués dans les pays développés.



Dans un article de David Gilchrist paru en août 2021 sur le site Web de ROCKETSHIP, intitulé « **Family Medicine Education key to Health Care in Tonga** » (L'importance de former les médecins à la médecine familiale pour les soins de santé aux Tonga), le Dr 'Ulufonua expliquait : « Je voulais

proposer une nouvelle voie professionnelle aux médecins qui travaillaient déjà sur des îles isolées des Tonga. » Le renforcement du système de soins de santé primaires est considéré comme l'élément clé qui permettra au pays d'améliorer ses résultats dans le domaine de la santé.

2. PROGRÈS RÉALISÉS ET RÉSULTATS OBTENUS

2.1 Pourquoi la médecine familiale ?

Des études scientifiques internationales démontrent qu'une meilleure qualité des soins primaires est associée à de meilleurs résultats dans le domaine de la santé, à savoir, notamment, une diminution des décès dus à des cardiopathies et à des accidents vasculaires cérébraux, des taux de mortalité infantile moindres et une plus grande espérance de vie. Il est plus intéressant du point de vue des coûts de mettre l'accent sur la prévention, étant donné qu'elle permet de diminuer le taux d'hospitalisation et d'accroître l'efficacité des soins, prodigués de manière précoce. L'équité géographique pour ce qui est de l'accès aux services essentiels constitue un autre facteur à prendre en compte. Il s'agit là d'éléments clés pour parvenir à une couverture sanitaire universelle, notre conviction étant que si davantage de médecins suivaient le programme de médecine familiale, notre population serait mieux prise en charge, nos résultats dans le domaine de la santé s'amélioreraient en conséquence et nous pourrions gagner notre combat contre les maladies non transmissibles.

2.2 Comment ?

Avec pour ambition de proposer une nouvelle voie professionnelle aux médecins qui travaillent sur des îles isolées des Tonga, le Dr 'Ulufonua s'est rapproché de l'organisation ROCKETSHIP (Remote Opportunities for Clinical Knowledge, Education, Training, and Support for Health In the Pacific). ROCKETSHIP, qui est principalement active dans le Pacifique, est spécialisée dans la formation et l'encadrement de médecins dans les zones rurales et reculées. ROCKETSHIP coopère également avec l'Université nationale des Îles Salomon pour la formation des médecins, avec le ministère de la Santé de Vanuatu sur les îles d'Espiritu Santo et de Tanna, et avec le Collège royal des chirurgiens d'Australasie (RACS) et l'Universidade Nacional Timor Lorosa'e au Timor-Leste¹.

Le programme de médecine familiale a été lancé en 2019, avec l'admission de quatre personnes à la formation de niveau universitaire. Trois d'entre elles l'ont réussie et ont enchaîné avec le programme de master en médecine familiale. Le Dr 'Ana Maile (qui fait partie des intervenants) compte parmi ces étudiants de master.

2.3 Quels résultats ont été obtenus jusqu'à présent ?

Au total, cinq personnes ont réussi la formation, quatre ont enchaîné avec le master et deux sont toujours en train de suivre la formation. Il est prévu que d'autres médecins participent au programme. Il est réjouissant de constater que des médecins à des postes de direction embrassent désormais la vision du Dr 'Ulufonua. Des discussions sont actuellement menées en vue de la création de « super cliniques » aux Tonga. La mise en place d'une première super clinique est d'ailleurs en cours, avec l'appui du ministère australien des Affaires étrangères et du Commerce (DFAT). Grâce à cette initiative, les médecins formés à la médecine familiale pourront servir les communautés, dans l'optique d'encourager les patients à prendre leur santé en main.

3. DÉFIS

3.1 Adhésion des cliniciens

Le programme ne faisait pas l'unanimité parmi les médecins. La plupart des médecins préféraient opter pour une spécialisation après leur internat et leurs rotations sur les îles périphériques. Le système de santé tel qu'il était conçu poussait les « médecins cliniciens » à choisir une spécialisation. En outre, il n'existait pas de parcours spécifique pour les médecins souhaitant se consacrer aux soins de santé

¹ <https://rocket-ship.org/where-we-work>

primaires, et cette voie n'attirait pas suffisamment les jeunes diplômés. Toutefois, grâce à la persévérance du Dr 'Ulufonua, de jeunes diplômés ont rejoint le programme.

3.2 Financement

Notre principal défi dans l'exécution de ce programme réside dans son financement. Nous bénéficions d'un appui du DFAT. Il arrive néanmoins que certains modules ne puissent être donnés en raison d'un manque ou de l'absence de fonds.

4. ORIENTATIONS FUTURES

Il faudra un certain temps avant de pouvoir mesurer l'impact du nouveau programme de santé et, surtout, l'impact de l'acquisition de ces compétences et connaissances par les diplômés. Le suivi de l'impact de ce programme devrait assurément se baser sur des résultats et des indicateurs qui pourront encore être mesurés dans trois à cinq ans. En outre, le soutien du ministère dans son ensemble est essentiel pour la pérennisation et le financement du programme.

Le ministère de la Santé des Tonga continuera de solliciter des fonds auprès de partenaires du développement et de bailleurs, afin de veiller à ce que ce programme s'inscrive dans la durée et donne des résultats pouvant être mis en évidence. Il convient surtout de s'assurer que le programme contribue à la concrétisation de la couverture sanitaire universelle et, fondamentalement, à l'amélioration de la qualité des soins de santé et à un mode de vie plus sain.